

aicq sicev

LA TUA PROFESSIONE, LA NOSTRA MISSIONE



Newsletter

L'ARTE DI SVILUPPARE NUOVE COMPETENZE

Settembre 2019

Care colleghe, cari colleghi,

Vi trasmettiamo la newsletter di settembre dal titolo **L'ARTE DI SVILUPPARE NUOVE COMPETENZE**.

Ne approfittiamo per ricordarvi che, come sempre, le competenze saranno il tema centrale dei nostri eventi 2019 (11 OTTOBRE MILANO – 18 OTTOBRE ROMA).

Se sei interessato ad arricchire il tuo bagaglio di conoscenze, abilità e competenze partecipa al nostro Seminario Istituzionale **Le competenze... una risorsa per le persone, il lavoro e la Società**. Faremo una panoramica sui "requisiti cogenti", in particolare, l'applicazione del Regolamento UE 679/16 (GDPR) nell'ambito dei Sistemi di Gestione. Approfondiremo la conoscenza della UNI/PdR 42:2018 – Prevenzione e contrasto del bullismo – che ha come obiettivo quello di contrastare il fenomeno attraverso l'adozione di un Sistema di Gestione e, di conseguenza, auditor competenti sul tema. Cercheremo poi – attraverso la futura ISO/IEC 17000 – di riflettere sul significato di alcune parole, utilizzate quotidianamente nel nostro settore, per comprenderne in modo completo gli ambiti e gli obiettivi. E, infine, faremo una riflessione sulla rivoluzione in atto, più culturale che tecnologica, sull'evoluzione dell'Organizzazione e delle persone e la necessità di una visione innovativa e un approccio tecnicamente sistemistico e culturalmente etico.

Nel pomeriggio, invece, abbiamo organizzato un *workshop* **MOMENTI DI AUDIT, TRA (NON) CONFORMITÀ ED EFFICACIA**. Nel corso del nostro evento verranno proposti una serie di brevi video che illustrano situazioni di audit tratte da casi reali. Insieme saremo chiamati ad individuare le situazioni oggetto di non conformità o spunto di miglioramento rispetto alla UNI EN ISO 19011 e allo standard ISO per il quale l'azienda è certificata/certificanda.

Buona lettura!

Roberto Perini
Direttore Tecnico

aicq sicev

LA TUA PROFESSIONE, LA NOSTRA MISSIONE



Premessa

Le persone che ottengono maggiore soddisfazione nel lavoro sono quelle che dedicano una piccola parte del proprio tempo a sviluppare nuove competenze. Allenare le tue competenze può aiutarti a potenziare i tuoi talenti, a crescere professionalmente e ad allontanare il rischio di rimanere escluso dal mondo del lavoro.

Le persone che hanno una maggiore soddisfazione nel mondo del lavoro, ed i migliori riconoscimenti anche da parte degli altri, sono quelle che concepiscono il proprio lavoro come una palestra in cui trovare sempre qualcosa di nuovo da imparare e allenare.

Molte persone, invece, sono erroneamente portate a mettere in sequenza il momento dell'apprendimento ed il momento del lavoro e perdono progressivamente la voglia e la capacità di acquisire nuove conoscenze e competenze. Si legge sempre meno, si frequentano, a volte con scarsa convinzione, alcuni corsi di formazione, ma senza sforzarsi di collegare quanto ascoltato in aula con quanto si fa ogni giorno al lavoro, si cerca di ripetere quello che si sa fare meglio senza sfidarsi ad imparare qualcosa di nuovo. Tutto questo porta ad una progressiva obsolescenza delle proprie competenze con il forte rischio di un'esclusione dal mondo del lavoro.

Per iniziare a progettare un percorso di sviluppo delle tue competenze, magari da far confluire in un vero e proprio piano di sviluppo personale, i nostri consigli sono:

1. Metti a fuoco con attenzione le competenze che vuoi sviluppare

La tua motivazione a sviluppare nuove competenze, e ad accettare la fatica e l'impegno che ne consegue, dipenderà fortemente dalle scelte che farai rispetto alle competenze da sviluppare e da quanto sentirai che queste nuove competenze ti potranno essere utili e riusciranno a portarti soddisfazioni.

Per questo motivo è necessario che tu riesca a fare il lavoro di selezione delle competenze su cui vuoi lavorare riflettendo sui tuoi punti di forza e di debolezza e analizzando con attenzione tutto il ventaglio di competenze organizzative, comunicative e tecnico professionali che possono essere utili per il tuo lavoro.

aicq sicev

LA TUA PROFESSIONE, LA NOSTRA MISSIONE



2. Prenota un tempo ed uno spazio di qualità

Le competenze non si sviluppano nei ritagli di tempo e la prima cartina di tornasole della tua motivazione a sviluppare nuove competenze sarà proprio collegata alla tua volontà ed effettiva capacità di dedicare a questo lavoro di “studio” un tempo di qualità: una durata adeguata, un orario che ti permette di dare il massimo delle tue capacità cognitive, un luogo che favorisce una reale concentrazione.

3. Allena curiosità e concentrazione

Per molti adulti l'avanzare dell'età determina una diminuzione delle capacità di concentrazione e della propensione alle novità ed al cambiamento.

Se vuoi davvero sviluppare nuove competenze dovrai riuscire a contrastare questa naturale tendenza allenando curiosità e concentrazione.

Quello che ti serve è allenare la tua capacità di trarre stimoli nuovi da contesti che ti sono meno noti e di fare collegamenti utili alla tua vita professionale.

4. Fai “come se”

Un'altra delle trappole frequenti in cui cadono gli adulti quando vogliono imparare qualcosa di nuovo è quella del perfezionismo e/o quella della paura dell'errore. In entrambi i casi sono trappole che paralizzano e che impediscono di combinare l'apprendimento teorico con la necessaria applicazione in campo. A differenza dei giovani, gli adulti tendono a “buttarsi” meno e sono molto più cauti per paura di fare una brutta figura o perché non si sentono sufficientemente preparati e all'altezza.

5. Sviluppa entusiasmo

Concentra le tue energie ed i tuoi sforzi solo sulle competenze che ti generano entusiasmo. Ne avrai bisogno per riuscire a superare le inevitabili difficoltà e fatiche. Concentrati sulla sensazione che provi quando immagini come migliorerà la tua vita professionale dopo che avrai acquisito ed applicato le nuove competenze e valuta il tuo livello di entusiasmo a questo pensiero. Pensa a tutto quello che otterrai di positivo ed immagina come cambieranno alcune cose e rigenera ogni giorno questa forma di entusiasmo.

aicq sicev

LA TUA PROFESSIONE, LA NOSTRA MISSIONE



6. Fissa traguardi

Per ottenere risultati concreti è necessario fissare obiettivi altrettanto concreti ed anche traguardi intermedi che ti permetteranno di valutare i progressi che stai facendo, di correggere eventuali errori, di affrontare con minore fatica i vari passaggi perché riuscirai a concentrarti su un traguardo alla volta.

Scomponi il tuo obiettivo in sotto obiettivi, definisci da cosa capirai che li hai raggiunti, fissa anche dei tempi che siano un giusto compromesso tra sfida e realismo ed avvia il tuo percorso concentrandoti su una tappa per volta.

7. Sii intraprendente

L'intraprendenza è un ingrediente davvero importante per sviluppare nuove competenze. Intraprendenza è voglia di costruire, è avere la faccia tosta, è ambizione, è gettare il cuore oltre l'ostacolo, è avere voglia di novità, è essere disponibile a fare il primo passo, è avere un rapporto energetico con la vita.

“Ogni volta che impariamo qualcosa di nuovo, noi stessi diventiamo qualcosa di nuovo”.

8. Coltiva il piacere della relazione

Lo sviluppo di nuove competenze si nutre anche di contatti e di relazioni con gli altri, possibilmente anche con persone che sono diverse da noi come professione, metodo di lavoro, cultura, etc.

Chi sviluppa nuove competenze in maniera eccellente è sempre un fine coltivatore di relazioni cui dedica tempo di qualità ed impegno in termini di attenzione.

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI AL SEMINARIO
ISTITUZIONALE e/o ALL'EVENTO POMERIDANO
COLLEGATI AL SITO WWW.AICQSICEV.IT NELLA
SEZIONE EVENTI.**



**www.aicqsicev.it
info@aicqsicev.it
+39 0266713425**

